



Ορθόδοξος
Ακαδημία
Κρήτης (ΟΑΚ)

Μουσείο

Κρητικών Βοτάνων

Μουσείο Κρητικών Βοτάνων

εκπαιδευτική – καλλιτεχνική δράση:

**Τραγουδώ, αφηγούμαι και μαγειρεύω με τα βότανα
«Όλα είναι υφάδια της κοιλιάς και το ψωμί στημόνι»**

Η δράση υλοποιείται με επιχορήγηση και υπό την αιγίδα
του Υπουργείου Πολιτισμού στο πλαίσιο του Προγράμματος για δράσεις
Μουσείων Συλλογών Νεότερου Πολιτισμού 2025



Στο Μουσείο Κρητικών Βοτάνων της Ορθόδοξης Ακαδημίας Κρήτης μαθαίνουμε για τα βότανα και τα λουλούδια της Κρητικής γης μέσα από παραδοσιακά τραγούδια, παραμύθια και θρύλους του τόπου μας, μουσικά παιχνίδια και κρητικά εδέσματα.

Πρόκειται για μία μουσειακή δράση, η οποία εκτείνεται και στο ευρύτερο εξωτερικό περιβάλλοντα χώρο της Ακαδημίας, ο οποίος αποτελεί φυσική προέκταση του ίδιου του μουσείου – με τα πέτρινα καλντερίμια, με τα βότανα και τα λουλούδια. Σκαρφιζόμαστε στιχάκια, περπατάμε στα πέτρινα καλντερίμια της περιοχής, αφηγούμαστε παραμύθια των προγόνων μας και στήνουμε γλέντι ανθοστόλιστο και μυρωδάτο, μαγειρεύουμε και γευόμαστε παραδοσιακές κρητικές συνταγές με βάση τα τοπικά προϊόντα και – φυσικά – τα βότανα της κρητικής γης.

Η δράση προωθεί την ενεργή συμμετοχή ειδικών ομάδων παιδιών, π.χ. με οπτική και ακουστική αναπηρία, καθώς ενισχύεται ο ρόλος όλων των αισθήσεων, όπως της ακοής (μουσική, αφήγηση παραμυθιών), αφής (κατασκευές, παρασκευή εδεσμάτων), της όσφρησης (αρώματα - χαρακτηριστική ιδιότητα βοτάνων) και γεύση (κρητική διατροφή με βότανα). Σημαντικοί παράγοντες του προτεινόμενου εκπαιδευτικού προγράμματος αποτελούν α. η ύπαρξη ψηφιακών οπτικοακουστικών εφαρμογών, β. η χρήση διαφόρων τεχνών, όπως η μουσική, ο χορός, η αφήγηση παραμυθιών και εικαστικές τέχνες και γ. η τέχνη της παραδοσιακής μαγειρικής. Τα παραπάνω στοχεύουν στην καλύτερη ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των παιδιών σχετικά με την χλωρίδα του τόπου τους

Με την προτεινόμενη δράση - η οποία αποτελεί ένα διαδραστικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά προσχολικής ηλικίας και επιπέδου δημοτικής εκπαίδευσης - επιδιώκεται η εξωστρέφεια του μουσείου.

Η δράση αναδεικνύει στοιχεία της άυλης πολιτιστικής κληρονομιάς της Κρήτης, όπως το επίσημα καταγεγραμμένο στο Εθνικό Ευρετήριο της Unesco με τον τίτλο “Τα άγρια βρώσιμα χόρτα της Κρήτης -Εθνοβοτανικές Πρακτικές” (2018), αλλά και άλλα εξίσου σημαντικά στοιχεία, όπως τα βότανα της κρητικής γης, η τοπική κουζίνα, και γενικότερα τα έθιμα και οι παραδόσεις του τόπου που είναι άρρηκτα συνδεδεμένα με την κρητική χλωρίδα.

Η δράση θα διαρκέσει – όπως και η αντίστοιχη δράση του προηγούμενου έτους – ολόκληρο το δεύτερο εξάμηνο του 2026. Συγκεκριμένα, σε πρωινές ώρες - και κατόπιν συνεργασίας με τις Διευθύνσεις α'βάθμιας εκπαίδευσης των νομών της Κρήτης - τάξεις νηπιαγωγείων και δημοτικών του νησιού μπορούν να επισκεφτούν οργανωμένα το μουσείο και τις εγκαταστάσεις της Ορθοδόξου Ακαδημίας Κρήτης, όπου θα πραγματοποιούνται εκπαιδευτικά δρώμενα και καλλιτεχνικές δράσεις.



Κατά την διάρκεια αυτών των επισκέψεων στην ΟΑΚ, οι μαθητές :

α. θα επισκέπτονται το Μουσείο Κρητικών Βοτάνων, όπου θα παρέχεται ξενάγηση από το προσωπικό της ΟΑΚ.

β. Θα παρακολουθούν παράσταση με αφήγηση παραμυθιών και θρύλων με βότανα και φυτά στην κύρια αίθουσα της ΟΑΚ. Στην παράσταση θα περιλαμβάνεται και ζωντανή παραδοσιακή μουσική.

γ. Στη συνέχεια, οι μαθητές θα συμμετέχουν σε Εκπαιδευτικό Εργαστήριο Μουσικοκινητικής.

δ. Μετά το εργαστήριο, οι μαθητές θα δοκιμάζουν τις μαγειρικές τους ικανότητες παρασκευάζοντας παραδοσιακό γεύμα – δεκατιανό – με προϊόντα της κρητικής γης και βότανα. Τα γεύματα θα παρασκευάζονται από τους ίδιους τους μαθητές υπό την επίβλεψη και καθοδήγηση του προσωπικού της ΟΑΚ.

ε. Η δράση θα ολοκληρώνεται με έναν περίπατο των μαθητών στα καλντερίμια και τους κήπους της Ορθόδοξου Ακαδημίας Κρήτης, όπου θα έρθουν σε επαφή με κρητικά βότανα και μυρωδικά.

Με όλες τις παραπάνω δραστηριότητες, οι μαθητές θα βιώσουν, με όλες τις αισθήσεις τους, τα αρώματα και το θρόισμα των κρητικών βοτάνων και ένα μέρος του διατροφικού μας πλούτου, συμμετέχοντας σε ένα όμορφο ταξίδι πατροπαράδοτων παραμυθιών και μελωδιών, όπως αυτά φτάσανε από τους προγόνους μας στην Κρήτη του 2025.

Επιστημονικός υπεύθυνος δράσης:

Δρ Δημήτριος Κολλιντζας

Επιστημονικός Συνεργάτης ΟΑΚ

Οι δράσεις θα πραγματοποιηθούν στις εγκαταστάσεις του Μουσείου και της ΟΑΚ.

Διάρκεια παράστασης και εκπαιδευτικού εργαστηρίου: 2,5 ώρες

Η επίσκεψη από τάξεις σχολείων πρέπει να γίνεται κατόπιν επικοινωνίας, καθώς οι θέσεις είναι περιορισμένες

Για την Ορθόδοξη Ακαδημία Κρήτης

Δρ Κωνσταντίνος Β. Ζορμπάς

Γενικός Διευθυντής ΟΑΚ



Ορθόδοξος
Ακαδημία
Κρήτης (ΟΑΚ)

Πληροφορίες:

Κολυμπάρι Κισάμου, Χανιά, Κρήτη

Τηλ.: 2824022500

e-mail: oac@oac.gr